



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ФИНАНСОВО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ

ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ЗАЧЕТ

по дисциплине

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ОБЩИЕ ПРАВИЛА

Уважаемые студенты!

Согласно учебному плану техникума после изучения курса лекций по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» необходимо сдать дифференцированный зачет.

Чтобы сдать дифференцированный зачет, вам необходимо пройти онлайн-тестирование и ответить на 54 тестовых вопроса.

Выполнение дифференцированного зачета оценивается по следующим критериям:

100 – 90% верных ответов — отлично;

89 – 80% верных ответов — хорошо;

79 – 70% верных ответов — удовлетворительно;

69 – 0% верных ответов — неудовлетворительно.

Желаем вам успешной сдачи дифференцированного зачета!

ВОПРОСЫ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО ЗАЧЕТА

1. Как следует себя вести, если есть с собой крупная сумма денег?
 - а) деньги окружающим надо показывать только при необходимости;
 - б) не считать деньги на виду у всех;
 - в) избегать мест большого скопления народа;
 - г) держаться подальше от рынков и любой толпы;
 - д) лучше держать деньги в наружных карманах, оттуда их легче достать при совершении покупки.

2. Как необходимо вести себя, если возникла необходимость выйти из дома в тёмное время суток?
 - а) двигаться по кратчайшему маршруту, чтобы быстрее преодолеть плохо освещённые и малолюдные места;
 - б) стараться избегать малолюдных и плохо освещённых мест;
 - в) на улицах держаться подальше от стен домов и подворотен;
 - г) держаться поближе к стенам домов.

3. Как следует отнестись к предложению незнакомого водителя подвести на машине?
 - а) согласиться и сесть в машину;
 - б) посоветоваться с друзьями;
 - в) согласиться, если водитель внушает доверие;
 - г) не принимать предложение.

4. Как следует вести себя, если показалось, что кто-то преследует?
 - а) остановиться и выяснить, что надо преследователю;
 - б) следует менять темп ходьбы;
 - в) перейти несколько раз на противоположную сторону улицы;
 - г) бежать к освещённому месту или к людям, которые могут помочь.

5. Где лучше занять место, зайдя в кафе или ресторан?
- а) подальше от выхода, спиной к стене;
 - б) поближе к выходу, спиной к стене;
 - в) рядом со стойкой;
 - г) подальше от стойки;
 - д) в слабо освещённом углу, чтобы не заметили.
6. Как поступить, если необходимо поменять валюту?
- а) менять валюту в любом месте по наиболее выгодному курсу;
 - б) менять валюту только в специально предназначенных для этого местах;
 - в) действовать по обстоятельствам;
 - г) посоветоваться с прохожими.
7. Как следует поступить, если предлагают принять участие в азартных играх?
- а) согласиться, чтобы увеличить свой капитал;
 - б) посоветоваться с друзьями;
 - в) подумать и , если предлагающие вызывают доверие, рискнуть;
 - г) не следует принимать приглашение.
8. Как необходимо действовать, если подошёл к остановке пустой автобус (троллейбус, трамвай)?
- а) не следует садиться;
 - б) следует сесть на заднее сидение;
 - в) следует сесть, где понравиться;
 - г) следует сесть поближе к водителю.

9. Где следует находиться в автобусе, если в нем нет свободных сидячих мест?

- а) рядом с подножкой;
- б) в проходе у выхода;
- в) в центральном проходе;
- г) там, где есть место.

10. Как необходимо обходить стоящий трамвай?

- а) как удобно пешеходу;
- б) сзади, как и автобус;
- в) спереди;
- г) как большинство других пешеходов;
- д) сзади и спереди.

11. Как следует поступить, если посторонние люди предлагают выпить алкогольные напитки, пиво, лимонад?

- а) поблагодарить и выпить,
- б) поблагодарить и отказаться;
- в) посоветоваться с родственниками;
- г) выпить, если предлагающие внушают доверие.

12. Как необходимо поступить человеку, если в подъезд вместе с ним заходит незнакомец?

- а) не следует обращать на постороннего внимания;
- б) пропустить незнакомца вперёд;
- в) под любым предлогом задержаться у подъезда;
- г) войдя в подъезд побежать наверх.

13. Что необходимо принять человеку, если он всё-таки вошёл в лифт с незнакомцем, вызывающим подозрение?

- а) не следует ничего предпринимать, вести себя как обычно;
- б) заговорить с незнакомцем;
- в) нажать кнопки «диспетчер» и «стоп», завязать разговор с диспетчером и ехать на свой этаж;
- г) постоянно наблюдать за действиями незнакомца.

14. Дополните предложение.

Боевые традиции-это...

- а) система межличностных отношений в воинских коллективах;
- б) народные обычаи, перенесённые в сферу военных отношений;
- в) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с выполнением боевых задач и населением воинской службы;
- г) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение уставные и неуставные взаимоотношения.

15. Что характерно для любого воинского коллектива?

- а) автономия, означающая определённую самостоятельность и проявляющаяся в выполнении функций, свойственных только этому коллективу;
- б) способность сохранять структуру и функции;
- в) минимальная численность и состав, позволяющие выполнять возложенные на коллектив функции;
- г) оптимальная численность и состав, позволяющие полностью выполнять возложенные на коллектив функции с минимальными затратами труда и средств;
- д) способность быстро изменять организационную структуру.

16. Дополни предложение.

Ордена-это...

- а) почётные ведомственные награды за успехи в различной деятельности;
- б) наградные государственные знаки за успехи на производстве;
- в) почётные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги.
- г) почётные награды министра обороны РФ за безупречное служение Родине.

17. Какие государственные награды России и бывшего СССР сохранены в системе госнаград Российской Федерации?

- а) орден Святого Георгия и знак отличия Георгиевский крест;
- б) орден «За заслуги перед Отечеством»;
- в) военные ордена Суворова, Ушакова, Кутузова, Александра Невского, Нахимова;
- г) орден и медаль « За заслуги перед отечеством».

18. На какие виды условно можно подразделить воинские ритуалы?

- а) отставной деятельности;
- б) боевой деятельности;
- в) учебно-боевой деятельности;
- г) повседневной деятельности.

19. Какие известны факторы воздействия (риска) на здоровье человека?

- а) гомеопатические;
- б) физические;
- в) химические и биологические;
- г) социальные и психические.

20. Какие известны виды микроорганизмов, влияющих на организм человека?

- а) сапрофиты;
- б) спорофиты;
- в) условно патогенные;
- г) болезнетворные (патогенные);
- д) безусловно патогенные.

21. Каковы внешние признаки большинства инфекционных заболеваний?

- а) снижение температуры тела;
- б) подъём температуры тела;
- в) озноб, разбитость во всём теле;
- г) головная боль.

22. Какими путями обычно передаются инфекции?
- а) фекально-оральным;
 - б) фекально-капельным;
 - в) воздушно-капельным и жидкостным;
 - г) контактным или контактно-бытовым путём, а также переносчиками зоонозных инфекций.
23. Дополните предложение.
Иммунитет с биологической точки зрения-это...
- а) основа хорошего здоровья каждого человека;
 - б) способ защиты внешнего постоянства организма от живых тел или веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной информации;
 - в) способ защиты внутреннего постоянства организма от живых тел или веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной информации;
 - г) способы защиты организма от живых существ и вредных веществ.
24. Дополните предложение.
Здоровый образ жизни-это...
- а) способ существования разумных существ;
 - б) государственная политика, направленная на формирование у людей правильного поведения;
 - в) индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление своего здоровья.
25. Перечислите основные составляющие тренированности организма человека?
- а) сердечно-дыхательная выносливость;
 - б) сердечная сила и дыхательная выносливость;
 - в) мышечная сила и выносливость;
 - г) скоростные качества и гибкость.

26. Каковы основные признаки отравления человека никотином?
- а) покраснение лица, повышение температуры тела;
 - б) кашель, тошнота;
 - в) головокружение;
 - г) горечь во рту.
27. На какие железы внутренней секреции алкоголь оказывает наиболее сильное отрицательное воздействие?
- а) на щитовидную;
 - б) на слюнные и лимфатические;
 - в) на поджелудочную;
 - г) на половую.
28. На сколько короче продолжительность жизни алкоголика по сравнению с непьющим человеком?
- а) на 5 лет;
 - б) на 2 года;
 - в) на 10 лет;
 - г) на 15 лет.
29. Какую помощь необходимо оказать пострадавшему при алкогольном отравлении?
- а) положить на живот горячую грелку;
 - б) уложить набок и очистить дыхательные пути, а также промыть желудок;
 - в) положить на голову холодный компресс и вызвать «скорую помощь»;
 - г) дать понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом.
30. В чём заключается помощь пострадавшему при наркотическом отравлении?
- а) уложить пострадавшего на спину;
 - б) очистить дыхательные пути пострадавшего;
 - в) уложить пострадавшего на бок или живот;
 - г) дать понюхать пострадавшему ватку, смоченную в нашатырном спирте и вызвать «скорую помощь».

31. Какую помощь необходимо оказать пострадавшему при отравлении лекарственными препаратами?

- а) дать обезболивающие средство;
- б) вызвать «скорую помощь»;
- в) промыть пострадавшему желудок;
- г) дать пострадавшему крепкого чая (кофе) и чёрных сухарей.

32. Дополни предложение.

Выживание человека – это...

- а) активное существование в среде себе подобных;
- б) способ существования белковых тел;
- в) активная деятельность, направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в экстремальных условиях;
- г) активная деятельность, направленная на улучшение качества жизни и здоровья человека в повседневных условиях.

33. Что необходимо сделать потерпевшему бедствие при аварии транспортного средства в первую очередь?

- а) не следует что-либо предпринимать до приезда спасателей;
- б) перебраться в безопасное место. А также оказать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- в) покидая транспортное средство, взять с собой имущество, которое может пригодиться для автономного существования;
- г) сориентироваться на местности и уточнить своё местонахождение, а при неблагоприятных климатических условиях соорудить временное укрытие.

34. При каких условиях принимается решение остаться на месте аварии?

- а) местонахождение ближайшего населённого пункта примерно известно, расстояние до него не далеко.
- б) место происшествия не определено, местность неизвестная и малопроезжая.
- в) сигнал бедствия или сообщение о месте происшествия переданы при помощи аварийной радиостанции;
- г) большая часть людей не может самостоятельно передвигаться из-за полученных травм;
- д) нет связи только в течении трёх суток.

35. При каких условиях принимается решение об уходе с места аварии?

- а) Когда точно известно местонахождение ближайшего населённого пункта, расстояние до него не велико и состояние здоровья людей позволяет преодолеть его;
- б) Когда примерно известно местонахождение ближайшего населённого пункта, расстояние до него точно не определено и состояние здоровья большинства людей позволяет преодолеть небольшое расстояние;
- в) Когда возникла непосредственная угроза жизни (лесной пожар, разлом ледяного поля, наводнение);
- г) Когда люди не обнаружены спасателями на данном месте из-за густой растительности; в течении трёх суток нет связи;
- д) Когда авария произошла на малознакомой и труднопроходимой местности.

36. Какой способ не применяется для ориентирования на незнакомой местности?

- а) по памяти;
- б) по растениям;
- в) по небесным светилам;
- г) по компасу;
- д) по местным признакам.

37. Какие факторы необходимо учесть при оборудовании временного жилища (укрытия)?

- а) наличие по близости населённого пункта, где можно взять материалы и инструменты;
- б) температуру воздуха и насекомых;
- в) наличие материалов, необходимых для строительства укрытия, и продолжительность предполагаемой стоянки;
- г) количество и физическое состояние потерпевших бедствие.

38. Какие известны основные виды костров?

- а) опознавательные;
- б) сигнальные;
- в) пламенные и простейшие очаги;
- г) жаровые.

39. Для чего предназначается опознавательный костёр?

- а) такого не существует;
- б) для опознавания людей;
- в) для подачи сигналов;
- г) для обозначения границ лагеря.

40. Для чего предназначается сигнальный костёр?

- а) такого не существует;
- б) для обозначения своего местонахождения;
- в) для опознавания людей;
- г) для подачи сигналов внутри лагеря.

41. Для чего предназначается пламенный костёр?

- а) такого не существует;
- б) для приготовления пищи;
- в) для просушки вещей;
- г) для освещения поляны лагеря;
- д) для подачи сигналов.

42. Для чего предназначается простейший очаг?
- а) для приготовления большого количество пищи;
 - б) для приготовления пищи;
 - в) для просушки вещей;
 - г) для согревания людей, если они ночуют около костра.
43. Для чего предназначается жаровой костёр?
- а) для освещения и обогрева лагеря;
 - б) для приготовления большого количества пищи;
 - в) для просушки вещей;
 - г) для согревания людей, если они ночуют у костра.
44. Что может послужить основными источниками пищи в условиях автономного выживания?
- а) насекомые и их личинки;
 - б) дикорастущие съедобные растения, водоросли, грибы;
 - в) пища животного происхождения;
 - г) крупные волосатые гусеницы и черви;
 - д) всё из вышеперечисленного.
45. Что необходимо сразу же предпринять, если на кожу попала кислота или другое химическое вещество?
- а) ополоснуть кожу марганцовкой;
 - б) протереть это место спиртом;
 - в) немедленно смыть их проточной водой с мылом;
 - г) немедленно промокнуть это место тампоном.
46. Как называется наиболее распространённая форма эрозии зубов?
- а) аденома;
 - б) псориаз;
 - в) герпес;
 - г) кариес;
 - д) коррозия.

47. Какую пищу необходимо чаще употреблять, чтобы укрепить зубы?

- а) продукты содержащие животные и растительные жиры;
- б) мясные продукты;
- в) рыбу и морепродукты;
- г) яблоки, морковь, орехи, семечки подсолнуха, оливки, сыр.

48. Как называется болезнь, вызывающая появление на коже головы и в волосах человека белых и желтоватых чешуек?

- а) диспепсия;
- б) диабет;
- в) герпес;
- г) себорея.

49. Какую пищу необходимо исключить из рациона при заболевании, связанным с нарушением обмена веществ?

- а) орехи;
- б) сыр;
- в) жирные и острые блюда;
- г) копчёное мясо и рыбу.

50. Каким требованием должен удовлетворять материал, из которого изготавливается одежда?

- а) быть теплопроводным и воздухопроницаемым;
- б) быть теплопроводным и воздухо непроницаемым;
- в) быть гигроскопичным и водосбалансированным;
- г) быть гигроскопичным и водоёмким.

51. Какие способы очищения организма распространены?

- а) специальные диеты;
- б) использование тепла;
- в) применение клизм, голодание;
- г) применение холода;
- д) использование мочегонных и желчегонных средств.

52. Дополни предложение.

Воинская обязанность-это...

- а) особый вид государственной службы, исполняемой гражданами в Вооружённых силах и других войсках;
- б) установленный государством воинский долг по военной защите своей страны;
- в) установленный государством почётный долг граждан с оружием в руках защищать своё Отечество, нести службу в рядах, Вооружённых сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности.

53. Что предусматривает воинская обязанность граждан в период мобилизации, военного положения и в военное время?

- а) отсрочку от военной службы;
- б) призыв на военную службу;
- в) прохождение военной службы;
- г) военное обучение;
- д) призыв на военные сборы и их прохождение.

54. Какие санкции принимаются в отношении гражданина, не являющегося по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины?

- а) аморальная и материальная ответственность;
- б) дисциплинарная ответственность в соответствии с законодательством РФ;
- в) административная ответственность в соответствии с законодательством РФ;
- г) уголовная ответственность в соответствии с Уголовным кодексом РФ.

Все замечания и предложения отсылайте по адресу: feedback@rfet.ru